

## עשה ואל תעשה בראיון עבודה

להלן מספר עצות שיסייעו לך להצליח בראיון עבודה.

כדי להיות במיטבך בראיון עבודה, חשוב שתבדוק עם עצמך שלושה אלמנטים עיקריים:

איך את/ה נראה-?

מה את/ה אומר/ת-.

מה את/ה מקרין/מקרינה לסביבה-?

ראיון עבודה הוא פורמט הרבה יותר גמיש מדף נייר, ומאפשר שיחה פתוחה ורחבה יותר והשארת חשם עמוק הרבה יותר ממה שמועבר בשורות מודפסות. אחרי הכל, מדובר בפגישה בין שני צדדים שיש להם עניין משותף משרה-.

## טיימינג זה הכל

### עשה

הגעה בזמן ובהופעה נקייה ומסודרת אינה רק נעימה לעין, היא גם מעידה על רצינות ואחריות אישית. נראות מכובדת אומרת שזה הזמן להוציא מהארון את חולצת הכפתורים ולגהץ אותה כראוי, מצד שני, אל תתלבשו באופן מוגזם כאילו זו החתונה שלכם.

### אל תעשה

איחור מתפרש כזלזול ופוגע מאוד בסיכוי להתקבל לעבודה. לך על בטוח, עדיף להגיע מוקדם ממאוחר. אם האיחור בלתי נמנע, התקשר להתריע כמה שיותר מוקדם. לא להגיע לראיון בג'ינס, כפכפים או סנדלרים זה לא מתפרש כלא קונפורמיסט אלא כמרושל.

## להיות נוכח

### עשה

חשוב לזכור שראיון הוא שיחה ובחינה הדדית. המראיין מנסה להכיר אותך, את האופי שלך ואת ההתאמה שלך לתפקיד, אבל גם לך יש את הזכות לשאול שאלות על מקום העבודה, על דרישות המשרה ועל הצפיות ממך. שווה להכין רשימה קצרה של שאלות שיעזרו לך לקבל החלטה מושכלת במידה ותתקבל לעבודה, אך תשאיר את זה לסוף הריאיון.

### אל תעשה

כשתישאל מה היית אתה רוצה לדעת, שתיקה עשויה להתפרש כחוסר אכפתיות או חוסר רצון אמתי להבין את המשרה. בנוסף, כדי להראות רצינות לעולם אל תתעסק עם הנייד בזמן ראיון. ובכלל, כבה כל מכשיר חשמלי שעשוי לעורר הפרעה.

## לא ביישן אך לא יהיר

### עשה

כששואלים שאלה, קח לעצמך רגע לחשוב על התשובה. תהיה רגוע, עדיף לענות תשובה שקולה ומחושבת מאשר ספונטנית ופזיזה. במטרה למקסם את הפגישה עבור ביסודיות על תיאור המשרה וקרא מראש כמה שיותר על מקום העבודה והמראיינים שלך (ותודה לגוגל). ככל שהמחקר שלך יהיה עמוק יותר, תצליח להשאיר רושם רציני יותר.

### אל תעשה

אל תמעיט בערכך, פרגן לעצמך ודע מה אתה שווה, הרי בסופו של דבר, ראיון עבודה הוא ההזדמנות שלך "למכור" את יכולותיך. מן הצד השני זכור שיהירות אינה מתפרשת באופן חיובי; הקפד לא לייחס לעצמך תכונות ומיומנויות שלא ברשותך.

## גישה

### עשה

נכון שאתה לא רוצה להראות נואש לעבודה, אבל זה לא אומר שצריך להקציץ לצד השני. תשדר בטחון עצמי, לא זלזול. אין בעיה להראות למראיין שאתה נלהב להתחיל לעבוד אצלו. ההתלהבות הזאת בדרך כלל מדבקת, וסביר להניח שגם המראיין יתפס בה וירצה שתתחיל לעבוד אצלו.

### אל תעשה

אל תראה למראיין שהוא משעמם אותך, שאתה כבר יודע הכל, או לחלופין שאתה גדול מדי על התפקיד הזה. משפט כמו "יאללה, בוא נעשה את הריאיון הזה זריז, קבעתי לארוחת צהריים עם חבר" לא יעשה את העבודה. גם לא "אתה יודע איך אני מגיע לרחוב שלמה המלך? יש לי שם עוד ראיון." אם אתה כזה יהיר, המראיין יחשוב שאתה לא מסוגל לעבוד בצוות.

## כנות

### עשה

פשוט מאוד אל תשקר. תחשוב לפני כל מה שאתה אומר. קיים סיכוי טוב שאם אתה משקר, המראיין- יוכל לגלות את זה. יש להם שיטות משלהם.

### אל תעשה

אז נכון שלא כדאי לשקר, אבל יש גבול גם לרמת הפתיחות והכנות אליה ניתן להגיע בראיון עבודה. אם המראיין מבקש ממך לספר על עצמך, תן לו פרטים על עברך, אבל אל תתעכב על נקודות שהיית רוצה להצניע. הייתי עצור פעם במשטרה, אבל זה לא כזה ביג דיל, באמת, "למשל, הוא משפט שלא יתרום כלום לראיון. באמת.

### לראיון קבלה להוראה

אתה בוגר תכנית ייחודית להכשרת מורים לחטיבה העליונה. חשוב לציין זאת (בענווה) ואולי אף להצטייד במכתב מהמוסד שהכשיר אותך.

זכור שהכוונה היא שתלמד לבגרות 5 יחידות לימוד בכיתות הגבוהות. זה לא יקרה מיד ותצטרך להתאזר בסבלנות. יחד עם זאת אתה צריך להביע בטחון ביכולות שלך, כאמור לא מיד אלא אחרי שתשתפשף קצת בכיתות נמוכות יותר.

לקראת קבלתך לעבודה, או מיד לאחר מכן, וודא שעושים לך הכרה עם החונך שלך, הוא יהיה דמות המפתח שתלווה אותך בשנה הבאה.

### וטיפ אחרון

המעמד אכן מלחיץ, אך התמודדות אתו תלויה לחלוטין בגישה - אדם המגיע לראיון ורואה מולו אנשים, מבין ומתייחס לכך כאל שיחה. לעומת זאת, מי שמגיע ל"בחינה" יגמגם תשובות ויתקשה להציג את הגרסה הטובה ביותר של עצמו. אז זכור האנשים שמולך רוצים בסך הכל להכיר אותך-. ולסיום -עם תום הריאיון אל תתבייש לשאול מתי צפויות תשובות, והאם יש המשך לתהליך.

**בהצלחה!**